



Lessive au lierre & Lessive au savon

Le plus économique : lessive au lierre

Ingrédients : 50 feuilles de lierre fraîches; 1 litre d'eau.

Étapes : Je froisse les feuilles ou je les coupe en deux. Je fais bouillir l'eau. Je mets tout ça dans une grande marmite. Je porte à ébullition pendant 10 minutes. Ensuite on éteint le feu et laisse reposer toute la nuit/journée. On filtre, on embouteille et c'est tout !

Usage : mettre 10-15 cl de liquide par machines

Se conserve 3 semaines. Le linge peut griser légèrement.

Très simple : lessive au savon de Marseille

Ingrédients : 30g de copeaux de savon de Marseille + 1L d'eau chaude

Étapes : mettre les copeaux dans l'eau bouillante. Faire fondre. Laisser refroidir.

Usage : mettre 10-15 cl de liquide par machines

Se conserve quelques mois

Optionnel (pour les 2 lessives)

- 1 c. à s. de bicarbonate de soude (pour faire blanchir)
- 10 gouttes d'huiles essentielles (pour parfumer)

2 lessives naturelles avec
une bonne odeur