



# Cotons-tige



## Le plus sain : le doigt et le savon

L'eau et le savon permettent de laver le pavillon externe et l'entrée du conduit auditif externe avec ses doigts.

## Remplacer les cotons-tiges plastique

Ils sont interdits depuis 2020.

- cure-oreille (entre 4 et 8 euros)

Grâce à sa forme, il est impossible de pousser le cérumen vers le tympan. Il est adapté à l'hygiène des petits.

- coton tige silicone (10 euros)

Il est en silicone souple avec des alvéoles, permettant de bien nettoyer le conduit auditif. Il est lavable facilement. Attention : ne pas pousser le cérumen à l'intérieur, et être vigilant à ne pas toucher le tympan.

- Oriculi bambou (environ 5 euros)

Fonctionne comme une petite cuillère pour retirer le cérumen à l'entrée de votre conduit auditif

Attention : le grattoir peut irriter la peau.

- Bougies d'oreille (3 euros la bougie).

La bougie, composée de tissu recouvert de cire, s'insère dans le conduit auditif.

Attention : risque de brûlure si mauvaise manipulation

Laver sans danger