

Le guide du permanent de





SOMMAIRE

AVANT	P3
DÉBUT	P3
EN PARTANT	P4
LES CARTES/ ADRESSE	P5
SENSIBILISER SUR LES MÉGOTS	P6
LE COMPOST	P6
AREMACS/TRICYCLERIE.....	P6
EXPOS TEMPORAIRE.....	P7
VIDÉO-CLUB	P7
ESPACE RECYCLAGE	P7
STOP-PUB.....	P9
BOUT-A-BOUT.....	P9
CUISINE	P9
RÉPARER.....	P10
SALLE DE BAIN	P10
COUCHES LAVABLES	P10
DERNIÈRES ACTUALITÉS	P11
BIBLIOTHÈQUE.....	P11

AVANT

1- S'inscrire sur le framadate :

mercredi après-midi de 14h à 17h/ Samedi après-midi de 14h à 17h
(possibilité de s'inscrire sur un créneau de 1h30 ou de 3h)
<https://framadate.org/permanenceslagalerieduzerodechet>

2 - Récupération des clés : 12 clés.

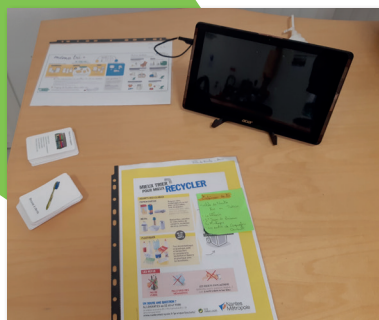
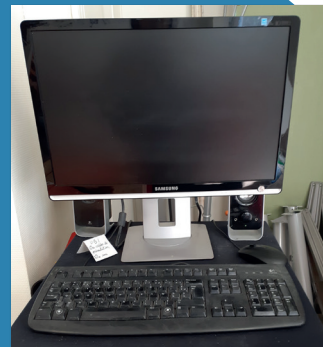
Il y a une clé chez «Ô Bocal», et une au restaurant l'«Étiquette».
Envoyez un mail si vous n'en avez pas.



DÉBUT

ORDI

- Brancher et démarrer l'ordinateur.
- Le mot-de-passe est **lagalerie2018** ! .
- Il permet de diffuser du son ou de diffuser des vidéos (lecteur VLC).
- Il est collé derrière l'ordinateur.



TABLETTE

- Brancher et démarrer la tablette.
- Attention le câble s'enfonce mal. Pas de wifi dans la galerie donc activer un relais wifi sur son téléphone si besoin.*
- On peut alors montrer l'application "animation tri Nantes Métropole" (aller dans paramètres pour spécifier le mode de tri puis dans «jeu») et "Mieux trier à Nantes".

MACHINE À CAFÉ ET GÂTEAUX

- Brancher et démarrer la machine à café. *Le café est à côté.*
- Vider le marc de café dans poubelle verte.
- Faire du café
- Remettre des gâteaux dans les contenants si vides



DES CRAYONS ?

Les crayons sont dans la boîte métallique «les merveilles de Normandie».
Les crayons pour enfants sont dans le bas du présentoir en carton.



CE QUE LES VISITEURS PEUVENT LAISSER À LA GALERIE

- Informer les visiteurs de la possibilité d'adhérer, de noter leurs remarques dans le livre d'or, leurs questions dans le livre jaune, de faire un don dans le globe si souhaité et *d'inscrire leur nom et mail si souhait de devenir bénévole.*
- Une boîte récupération pour petits objets et bouchons va être installée s'ils souhaitent y déposer des objets.



COMPTER LES VISITEURS

- Compter le nombre de visites et envoyer par mail à contact@lagalerieduzerodechet.fr
- Noter le nombre de personnes qui sont passées pendant la permanence dans l'open agenda : *aller dans la permanence et rentrer dans les mots clés le nombre de personnes précédé de #.*

EN PARTANT

- Débrancher tout en partant et éteindre l'ensemble des lumières (*celle des toilettes ne s'éteint pas*).



CONTENU DE LA VISITE

- Toutes les visites sont accompagnées. Toutes les questions ou idées sont notées sur le cahier jaune.
- Sortir le tableau «ouvert» dehors ainsi que les kakemonos.



ZONE : ENTRÉE

1) LES CARTES / ADRESSES

Un ensemble de cartes, commencées il y a plusieurs années, qui regroupent 3 types d'adresses. Les 3 cartes correspondent à 3 échelles : centre-ville, Nantes Métropole, Pays de La Loire.

LES TYPES D'ADRESSES SONT :

- **les magasins en vrac** (*guide papier correspondant + site cartovrac*). Pour chaque magasin nous disons si tout ou seulement une partie du magasin propose du vrac.

Besoin d'avoir des infos sur les structures et qui fait du vrac en tout ou partie

exemples de magasin : biocoop, chlorophylle, la vie claire, Dose de Sens...

Si on constate une erreur sur les cartes il est possible de noter l'information dans le cahier jaune.

- **les repair cafés** : événements gratuits où l'on peut venir avec un objet cassé ou qui ne marche plus. D'autres personnes viennent avec leur compétence et leurs outils. On répare ensemble (70% de succès). Appareils électriques (grille pain), couture, vélo.

A Nantes peu de repair cafés. Bar Pioche, Atelier slow tech (fab lab), bar «Chez mon oncle», vélo campus place au vélo et atelier du pigeon sur le vélo.

Site correspondant : <http://coreparation.fr> (tous les repairs cafés des Pays de la Loire)

- **les magasins d'occasion**

carte interactive à retrouver sur le site de la galerie

Violet = associatif

Rouge = boutiques

Suporterre : articles de sport d'occasion (vêtements, chaussures). Boutique + possibilité de donner des affaires.

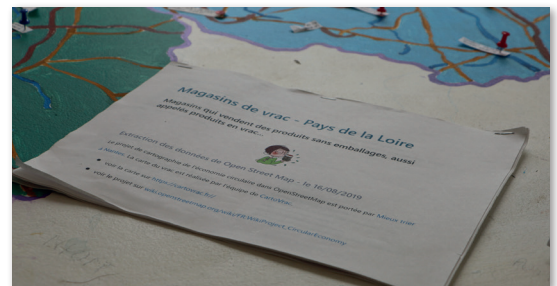
Ding Fring : réseau de boutiques de vêtements d'occasion qui correspond aux boîtes à dons "Le Relais"

Solidarimeuble : tenu par le Secours Populaire.

Charlotte et compagnie : jouets d'occasion

Envie 44 : réparent et revendent du petit et gros électroménager.

Point sécurité : si les épingles sont mal fixées à la carte, bien les remettre en place à l'aide du marteau (rangé dans le tiroir du bureau).



2) SENSIBILISER SUR LES MÉGOTS

- Le container transparent qui contient des mégots = c'est le nombre de mégots suffisants pour polluer l'équivalent d'une piscine olympique.
- Cendriers de poche : disponibles gratuitement dans différentes adresses en centre ville (cf carte)
- Chariot orange : le plastique est réalisé à partir de mégots (15 000) recyclés par l'entreprise Mego.



3) COMPOST, LOMBRICOMPOSTAGE

- Composter permet de diminuer le volume de ses déchets ménagers de manière importante (*un tiers environ*).
- En maison, composteur individuel dans son jardin.
- En appartement, deux solutions :



- Avoir un lombricomposteur comme celui en démonstration
- Il y a des bacs de lombricompostage en exposition. Avec une bouteille de "jus/thé de vers", un super engrais qu'il faut diluer avant de verser.

plus2vers.com : c'est le site de l'association Les Boîtes Vertes. Sur ce site on trouve plein de conseils pour démarrer et entretenir son lombricompost. Il y a aussi une carte interactive de donateurs de vers (*1000 donateurs sur Nantes*)

- Adhérer à un composteur collectif

Compostri est une structure associative qui aide le montage et le suivi de nouveaux composteurs : 30 nouveaux composteurs collectifs par an. Sur Nantes, les composteurs collectifs ne sont pas ouverts 24/7. En général ils sont ouverts sur 2 créneaux horaires par semaine. Les permanences sont nécessaires pour vérifier le bon entretien du composteur, le dépôt des "bons déchets". Elles permettent de maintenir une convivialité de quartier

Nantes Métropole subventionne l'achat de lombricomposteur individuel (40€) ou de composteur de jardin (30€)

4) AREMACS, TRICYCLERIE

Aremacs qui font pour les événements, ils forment les bénévoles et les organisateurs. Assurent le développement d'une politique de recyclage lors des événements

La tricyclerie, elles sont à vélo et récupèrent des déchets organiques des entreprises, des restaurants et redonnent ça aux composts in situ.



5) COIN “EXPO TEMPORAIRE”

Un petit espace où d'autres assos ou structures peuvent exposer leur travail. En ce moment : une créatrice de bijoux qui réutilise/recycle des bijoux pour en faire de nouveaux. Également une exposition sur les acteurs et actrices situés autour de la galerie qui ont des initiatives écologiques



6) VIDÉO-CLUB DES INITIATIVES LOCALES

ORDINATEUR : des vidéos à consulter

- le mag des écosolutions. Magazine vidéo de 13 minutes qui présente des initiatives locales. (Chaque mois, le nouveau numéro sera diffusé à la Galerie !)
- Vidéos de présentations de différentes structures du secteur zéro déchet.
- Vidéo de présentation du projet “fêtes d'écoles Zéro Déchet”
(un guide papier est aussi disponible pour aider les personnes intéressées pour mettre cette démarche en place).

7) ESPACE RECYCLAGE

Jeu du tri : passage en extension tri dans la ville de Nantes et quelques communes aux alentours, notamment Orvault mais seulement le bourg.

Quelques chiffres à propos de Nantes Métropole :

10% des déchets sont enfouis (notamment dans la Mayenne),

45% en valorisation énergétique (on brûle pour chauffer),

15% de mâchefer (le résultat après avoir brûlé, une substance noire qui peut servir de sous-couche pour les routes),

11% en valorisation organique (compost bio revendu),

19% de matière recyclée sur l'ensemble de ce qui est produit.

Dans les déchets recyclables on est à 28% en théorie, ces données sont pour Nantes Métropole.

L'application **Mieux trier à Nantes**, correspond à **Nantes Métropole**.

À la Galerie nous **préconisons la tarification proportionnelle** (et pas une partie forfaitaire et une partie proportionnel) pour les particuliers et les entreprises. Et surtout la **réduction à la source** (le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas). Le déchet est une ressource.

Un jeu de cartes, on présente les différents types de dépôts.

Médicaments retour en pharmacie, **Cyclamed** depuis 2009 incinère les médicaments.



La nourriture, tout ce qui est un peu grand faut le **couper en morceau pour le compost**.

Tous les **multi-matériaux finissent dans la poubelle bleue** (sauf si on sépare les matériaux), c'est le cas du rouge à lèvres, rasoir, ciseaux.

Métal, quand on est en **tri normal** on ne peut mettre au tri que ce qui fait au moins 5 cm, en extension tri, on peut tout mettre, la bombe aérosol également, sauf s'il y a un logo toxique. Le papier aluminium est trop petit pour du tri normal, idem capsule de bière.

La boîte de conserve on peut juste la vider de ses aliments, surtout pas la nettoyer (par exemple : retirer les restes alimentaires à la cuillère).

Bouchons de liège : non recyclable. Quelques assos recyclent (cf Mieux trier à Nantes).

Ampoules basses consommation : très polluantes. A déposer dans les collecteurs à l'entrée des magasins ou en déchèterie.

Pour le **plastique**, en **tri normal** : uniquement bouteilles et flacon.

En extension de tri : «tout l'emballage se trie» (surtout ne pas dire «tout l'emballage se recycle» car recyclable ne veut pas dire recyclé). Concrètement dans l'usine Arc-en-ciel de Couëron on sépare les plastiques avec des capteurs optiques (le processus est très élaboré), mais ensuite les matériaux sont envoyés dans d'autres usines partout en Europe... et personne ne sait ce qu'il s'y passe (personne n'a pu visiter ces usines). Prenons du recul : pour qu'un matériau soit recyclé il faut qu'il y ait un intérêt financier, les bouteilles en plastique valent environ 400 euros la tonne une fois recyclé donc intéressant de créer une filière de recyclage, en revanche le pot de yaourt ne vaudra rien une fois recyclé, donc pas d'intérêt à créer une filière de recyclage.

Pot de peinture, pneu, batterie, arrosoir, lampe cassée en **déchèterie**.

Tous **tissus** peuvent partir dans **les collecteurs le Relais** (lire le papier sur notre site, qui est dans l'entrée), que ce soit en bon ou mauvais état (drap, vêtement, chaussures...) - sauf s'ils sont imbibés d'huile - et il faut bien penser à les mettre dans des sacs fermés. Les boutiques Ding-Fring revendent les vêtements qui sont déposés dans les collecteurs, seulement les beaux vêtements.

Si on a des vêtements en bon état Emmaüs, Secours Populaire et Croix Rouge sont intéressés.

Les tissus fins partent en Afrique.

Les tissus déchirés partent en Inde car ne récupère pas les vêtements intacts, préférant privilégier leur production.

Les déchets électriques (D3E).

Tout ce qui a une prise, une pile ou des composants électroniques.

Dans des magasins de plus de 400m² sont obligés de récupérer les objets électriques de moins de 25 cm² gratuitement, c'est la loi du 1 pour 0, les appareils de plus de 25 cm c'est le principe de 1 pour 1, on peut le **ramener au magasin** en rachetant un autre.

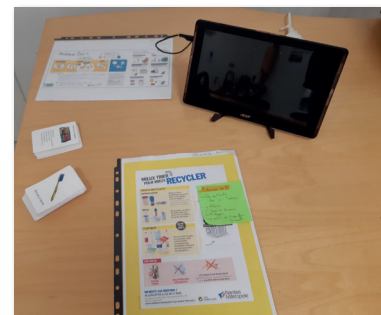
On peut toujours les ramener en **déchèterie**.

Le verre, ce ne sont que les bouteilles en verre et les pots qui se recyclent, les verres à boire ne se recyclent pas. La porcelaine ne se recycle pas, seulement **le verre d'emballage alimentaire** (retenir les 2 B : bocaux et bouteilles).

Tout le papier et cartonnette se recycle, le papier **ne doit pas être souillé** (exemple des boîtes à pizza avec de grosses taches d'huile qui sont souillées), les papiers de 5 cm et moins ne sont pas recyclés, idem mouchoirs qui sont souillés. (donc ne pas chiffonner ni passer à la broussailleuse;

mieux vaut conserver des feuilles).

Il ne faut pas emboîter des emballages que l'on souhaite recyclé.



8) STOP PUB

Stop pub : il y a un site internet géré par «Zero Waste» pour les mauvais élèves. idem pour le groupe «Balance ta pub» sur facebook.



9) BOUT'-A-BOUT' ET LA CONSIGNE SUR LE VERRE

Bout-a-bout : c'est une association locale (cf vidéos dans video-club) qui est chargée de remettre la filière de la consigne en Pays De La Loire. Ils ont de nombreuses bouteilles (15 formes différentes) et utilisent une laverie près de Clisson. Il y a des producteurs locaux de boissons, et des distributeurs. On peut récupérer de l'argent si on ramène au même endroit. Ce sont donc bien **des consignes de réemploi** et non de recyclage



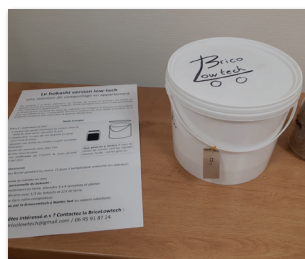
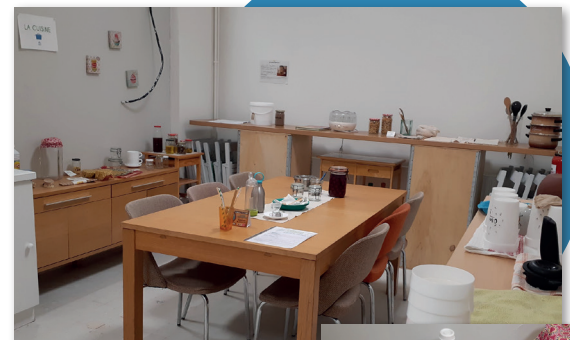
L'idée maîtresse est que laver est beaucoup moins énergivore que refondre : **il faut chauffer à 1500 degrés pendant 24 heures.**

La consigne ne s'est jamais arrêté en Allemagne et dans l'Est de la France. De même en France dans les bars restaurants et hôtels, avec un taux de retour des bouteilles consignées est de 40%. Ils lavent les bouteilles, avec des bouteilles..

Dans les années 90 les industriels sont obligés d'éliminer les déchets soit en éco-contribution soit en consigne, ils ont choisi majoritairement le 1^{er} cas, du coup la filière en France s'est écroulée. on est à 14 kg de sable par habitant par jour.

9) LA CUISINE

Paille en bois, en inox, en carton, des capsules expresso en inox, du thé en vrac, des bocaux, des gourdes en inox, tupperwar en inox. Tawashi éponge, sac pour le pain, yaourtière, beeswrap (*ça se fait soit même, du tissu de la cire d'abeille, du cellophane dessus et dessous puis cire d'abeille, fer à repasser*)



NOUVEAU : SEAU BOKACHI :

c'est une solution très ancienne au Japon.

Signifie "matière organique bien fermentée" en Japonais. dans un seau fermé (pas d'oxygène, et pas de risque d'odeur), on dépose 1 fois par jour des déchets organiques et on ajoute

une petite poignée du mélange son-mélasse-bactéries). 1 boîte de 1 kg (vendu à Leroy Merlin...) couvre les besoin d'une famille de 4 personnes pour 4 mois.

Le liquide généré est très puissant. A diluer à 1 pour 100.

On met ce qui est généré sera ensuite mis en terre comme fertilisant (mais mieux vaut attendre 15 jours avant de planter - c'est très puissant).



Outil pour sensibiliser autour de la question de l'eau



10) RÉPARER

Affiche pour apprendre à réparer soi même ou pour acheter des outils qui ont des durées de vie très longue.

11) LA SALLE DE BAIN



- Espace féminin : cup, serviette hygiénique lavable.
- Lessive de lierre, avec ou sans bicarbonate, il y a la recette sur papier, bicarbonate pour garder le côté blanc
- Coton-tige en bois et métal
- Courge qu'on a laissé sécher pour obtenir les fibres et s'en servir comme gratte gratte ou gant exfoliant
- Mouchoir en tissu pour remplacer les mouchoirs en papier
- De quoi faire ses produits d'entretien (bicarbonate, savon de marseille, savon noir, vinaigre blanc)
- Quelques modèles de couches lavable et des explications sur l'intérêt à passer à leur utilisation.
- dentifrice a recharge
- Bientôt brosse à dent en hêtre, plus local que la bambou. sinon brosse à dent à tête changeable.
- Des recharges pour lave mains, shampoing, ...
- des savons durs a faire soi même

12) LES COUCHES LAVABLES

Ne pas se lancer sans être accompagné.

En revanche il existe plein de possibilités : tester pendant 1 mois

- acheter des couches d'occasion
- louer les couches au mois
- utiliser un service qui récupère les couches sales et rend des couches propres.



13) LES DERNIÈRES ACTUALITÉS



14) LA BIBLIOTHÈQUE

- Guides ma vie zéro déchet.
- Plan de l'économie circulaire de la ville.
- Guides zéro waste.
- Articles «l'envers du déchet»



AMÉLIORATIONS POSSIBLES

Ce qu'il faut acheter/récupérer:

- Culottes menstruelles : Blooming, Fempo (marques)
- gants de toilette (à mettre près des couches lavables, pour remplacer les cotons pour nettoyer les fesses de bébé)
- Coussins d'allaitement
- Une protection téléphone portable type étui (donc caoutchouc sur le côté et protection écran devant)
- Sopalin tissu.
- Revue «Recyclage Récupération» (237€/ an. Ça pique mais c'est très intéressant).
- Autocollant patch vêtement
- Cafetière à piston
- Cafetière italienne
- Sac de recyclage "nespresso" (un sac que l'on ramène à Nespresso)
- Perle en céramique dépollution eau
- Bâtons de charbon Binchotan (un bâton de charbon est valable trois mois, et peut être réactivé au bout de ses 3 mois en le plongeant dans une eau bouillante dix minute)
- 2 pots en terre pour faire un oya
- Chaussures de sport achetés à SupporTerre
- Gourde compote
- Rasoir inox
- Coton tige en silicone
- Autre sorte de coton démaquillant lavable?
- Marteau
- Recharges marqueurs
- Ciseau crantés pour couper tissu
- Ciseaux pour couper tissu
- Fer à repasser
- Tourne-disque